



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA

XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA

XVIII CONGRESSO **BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA**

15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



GUIA PARA GRAVAR VÍDEOS

Apresentações Orais Assíncronas

CAPTAÇÃO



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Posicione o seu dispositivo em um lugar estável e próximo a você;
2. Mantenha a câmera na altura dos seus olhos, assim você garante que a imagem estará no que chamamos de primeiro plano;
3. Concentre a sua posição nos quadrantes centrais;
4. Deixe um pequeno espaço entre o topo de sua cabeça e a extremidade da sua tela para ajudar no enquadramento de sua imagem;
5. Tente manter contato visual com a câmera, mesmo que você precise ler seus slides. Lembre-se: sua audiência está dentro da câmera.
6. Escolha um ambiente com cores neutras, que ajudem a você continuar sendo o ponto mais importante do vídeo. Evite cores ou elementos chamativos, assim eles não vão “roubar” a atenção na gravação de sua aula

ILUMINAÇÃO



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Se possível, grave o seu vídeo durante o dia e de frente para a janela, assim você aproveita a luz natural. Mas tome cuidado com a grande quantidade de luz! Mantenha uma distância da janela caso isso ocorra;
2. Não se posicione de costas para a luz, pois ficará escuro. Então fique de frente para a janela para buscar a melhor iluminação para o seu rosto;
3. Caso sua única opção seja gravar no período noturno, utilize uma fonte de luz em sua frente como um abajur, lanterna etc.

ÁUDIO



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Escolha um ambiente tranquilo e sem barulho;
2. Recomendamos que utilize fones de ouvido com microfone. Podem ser aqueles que você usa pra fazer chamadas telefônicas no seu celular, por exemplo
3. Cuidado com a proximidade do microfone em sua boca, pois alguns sons podem emitir um ruído estranho;
4. Caso opte por gravar sem fone de ouvido com microfone, procure manter uma voz um pouco elevada e constante para que não haja problema no entendimento de sua mensagem. É importante realizar testes!

PLATAFORMA



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



Você poderá gravar seu vídeo escolhendo uma das duas plataformas:

1. **LOOM**

OU

2. **Power point Office 365 (apenas nessa versão é possível)**

LOOM – instalando o app



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Acesse o site <http://loom.com> em seu navegador (recomendamos o uso do Google Chrome);
2. Clique no botão “Get loom for free” ou “Obtenha seu tear de graça” (caso seu navegador esteja em português);
3. Faça seu cadastro clicando em “Sign up” ou “Registre-se” através de seu e-mail ou conta Google;
4. Preencha as informações na tela seguinte, leia os termos de Aceite e clique em “continue” ou “continuar”;
5. É possível que tenha que confirmar seu cadastro. Dessa forma, consulte a caixa de entrada no e-mail que você cadastrou e localize o e-mail do Loom (caso você não encontre de imediato, procure na pasta Spam ou Lixo Eletrônico);

LOOM – instalando o app



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



6. Abra o e-mail e clique em “verify your email address” e responda as próximas perguntas que aparecerem;
7. Após o preenchimento, selecione a opção “instalar o aplicativo no computador”, dessa forma você utiliza o programa em seu desktop;
8. Clique em “install app” ou “instalar aplicativo” e o download começará automaticamente. Caso você utilize outros navegadores, certifique-se de que o download já iniciou;
9. Quando o download for concluído, clique no arquivo .exe baixado e ele instalará o Loom.

LOOM – após instalado



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. A caixa branca na janela do programa é o seu controle, é por aqui que você vai iniciar sua gravação;
2. Na parte superior há 3 botões principais: o primeiro é o Screen + Cam; o segundo é o Screen only e o terceiro o Cam only;
3. O Screen + Cam, vai possibilitar você gravar sua tela ao mesmo tempo aparecer a sua imagem. O screen only vai gravar apenas sua tela e o Cam only vai gravar apenas você (sua imagem). **O que vamos utilizar é o Screen + Cam;**
4. Abaixo há um ícone de câmera e um ícone de microfone. Caso seu equipamento tenha mais de uma câmera ou microfone, você deve selecionar nesses ícones. Caso não tenha, apenas verifique se estão preenchidos.

LOOM - gravando



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Aperte “start recording” para iniciar a gravação de sua aula;
2. Após a contagem de tempo terminar (3 seg), sua tela já estará sendo gravada, assim como sua imagem pela câmera;
3. Abra sua apresentação (material de apoio) e selecione o modo “tela cheia”. Assim que esse passo for concluído, aparecerá a sua imagem em formato de círculo no canto de sua tela;
4. No canto esquerdo da tela há alguns ícones que aparecem ao passar o mouse em cima, com as seguintes opções: a primeira opção é o botão de “terminar a gravação”, a segunda opção é para “pausar a gravação”, a terceira delas é a lixeira para cancelar a gravação e por último a opção “marcador de tela”;
5. Ao clicar na opção “marcador de tela”, abrirá um pequeno menu com diversas cores e com controle de tamanho para que você escolha o que for melhor para sua aula. Essa opção auxilia a enfatizar algum conteúdo em sua apresentação ou direcionar o seu público para o lugar que deseja. E o melhor: ele apaga, sozinho, depois de 3 segundos;
6. Para selecionar o formato de sua imagem na tela, passe o mouse no círculo de sua imagem e posicione em cima do ícone “...” de reticências. Selecione o formato de círculo menor (1º círculo). Você poderá arrastar o círculo de sua imagem a qualquer momento, basta clicar – segurar e arrastar para outro canto. Recomendamos que mantenha ao lado direito de sua tela, no canto inferior – desde que não atrapalhe seu material apresentado;
7. Após finalizar a gravação de sua aula, lembre-se de voltar ao menu de ícones do lado esquerdo e clique em “terminar a gravação”.

LOOM – envio do vídeo



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Após finalizar a gravação, abrirá automaticamente uma tela em seu navegador. Ele fará, automaticamente, o upload de sua gravação para a “nuvem” do Loom – armazenamento online – para que você possa visualizar e realizar o download quando preferir
2. Primeiro clique no botão “play” no seu vídeo e assista para checar se está da forma que deseja – caso positivo, seguimos para o envio de sua gravação. Se não estiver satisfeito, grave novamente
3. Faça o download de sua aula, clicando no botão “download”. Caso não esteja habilitado, espere alguns minutos para o Loom terminar o processo de upload
4. Após realizar o download de sua aula em seu computador você deve submeter a gravação no Youtube (orientações no último slide)

POWER POINT - instruções



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Certifique-se que seu Power point é versão Office 365, apenas nesta é possível gravar sua imagem e apresentação ao mesmo tempo no PowerPoint. Caso você esteja utilizando outra versão, esse recurso não estará disponível;
2. Abra o arquivo PPT que você usará como apoio para a gravação de sua aula;
3. Na parte superior, localize o item “Apresentação de slides” em seu menu e clique;
4. Após o clique, duas opções estarão disponíveis: Gravação pelo slide atual e Gravação do começo. E elas significam exatamente o que está escrito. Caso clique em gravação do começo, você será direcionado até o início de sua apresentação. Caso clique em gravação do slide atual, continuará no slide em que se encontra;
5. Clicando em qualquer uma delas, o PowerPoint entrará em modo apresentação e abrirá uma tela com detalhamento dos recursos de gravação: gravar, parar e reproduzir a sua gravação; habilitar as suas anotações, remover gravações e escolher câmera e microfone;

POWER POINT - instruções



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



6. Na parte inferior você pode verificar o tempo da gravação e o número do slide que você está;
7. Na parte central existem possibilidades de destacar o seu conteúdo, escolhendo o ícone da caneta ou o marca texto. Escolha a cor para grifar sua tela e, para apagar o que foi feito, pode clicar no primeiro ícone e na sequência clicar na linha feita;
8. Vemos também, que existem setas laterais e nelas, podemos mover nossa posição de slide para frente e para trás, função que também pode ser feita com o seu teclado;
9. Para finalizar a gravação, clique em “parar” no canto superior direito e aperte “ESC” para sair do modo tela cheia. Seu vídeo aparecerá no canto de sua apresentação e você pode aumentar/diminuir/reposicionar.

POWER POINT – finalizando e enviando



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Para salvar sua apresentação, vá até “arquivo”, selecione “salvar como”, escolha a pasta de sua preferência, nomeie o arquivo e clique onde está escrito “apresentação do powerpoint” para abrir a lista de formatos;
2. Selecione a opção MPEG4, então clique em salvar. Você voltará para a tela inicial do PowerPoint e você verá na parte superior uma barra carregando – o programa estará preparando seu vídeo;
3. Com isso feito, vá até a pasta onde você salvou o arquivo. Verifique se está tudo certo com seu áudio e sua imagem;
4. Após realizar o download de sua aula em seu computador, you must submit the recording on Youtube (instructions on the next slide)

INSTRUÇÕES PARA INSERIR VÍDEO NO YOUTUBE



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



1. Passo 1: Acesse o YouTube: <http://www.youtube.com>
2. Passo 2: Crie uma conta. Se você já tiver uma, siga para o próximo passo.
3. Passo 3: Faça login na sua conta.
4. Passo 4: Clique no botão "Enviar" (Upload) no topo da página. Ele fica perto da barra de busca, próximo ao botão "Pesquisar" (Browse).
5. Passo 5: Escolha um arquivo de vídeo. Clique em "Pesquisar" (Browse) para procurar o arquivo no seu computador.

INSTRUÇÕES PARA INSERIR VÍDEO NO YOUTUBE



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA
XVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA
15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



6. Passo 6: Clique no botão "Enviar Vídeo" (Upload Vídeo).
7. Passo 7: Insira os detalhes. A informação necessária inclui o título do vídeo, a descrição, a categoria a qual o vídeo pertence e as suas tags.

ATENÇÃO!!

6. Passo 8: Escolha as suas Configurações de Privacidade. Selecione a opção de "não listados" (Vídeos não listados não aparecem nos resultados de pesquisa do YouTube, mas podem ser vistos por aqueles que têm o link. Portanto não divulgue o link a qualquer pessoa).
7. Passo 9: Nas Configurações Avançadas, você pode habilitar ou desabilitar os comentários e as respostas a vídeos.
8. Passo 10: Clique no botão Salvar. Todas as informações que você inseriu serão salvas quando o seu vídeo terminar de carregar. Quando a barra preencher totalmente, você terá terminado de enviar o seu vídeo para o YouTube.
9. Envie o código gerado através da sua área restrita. A opção para envio do vídeo ficará disponível na área restrita do autor, através do menu " Meus Trabalhos " em link específico, ao lado do título.



XXX CONGRESSO
BRASILEIRO DE NEFROLOGIA

XII CONGRESSO
LUSO-BRASILEIRO DE NEFROLOGIA

XVIII CONGRESSO **BRASILEIRO DE
ENFERMAGEM EM NEFROLOGIA**

15 - 17 OUTUBRO | EVENTO ONLINE



Dúvidas e informações:
Flavia Hernandez
logisticapoa@ccmew.com